PSICOLOGIA DA INOVAÇÃO:

O que está por trás da capacidade de inovar

Fernanda Furia

Playground da inovação

MINHA HISTÓRIA COM A INOVAÇÃO

Playground da inovação

Criatividade X Inovação

CRIATIVIDADE

- Geração de ideias novas e originais.
- Processo cognitivo individual.
- Desejo interno de criar algo.
- Não há necessidade de aplicação ou utilidade para a criação.

INOVAÇÃO

- Implementação de ideias.
- Processo multidimensional ligado ao contexto social.
- Desejo interno de aplicar uma ideia que seja útil socialmente.

O que é Psicologia da Inovação?

Área de conhecimento que estuda:

- Origens da capacidade de inovar.
- Comportamento inovador.
- Influências familiares e ambientais que favorecem as habilidades para inovar.
- Mecanismos psicológicos que dificultam a inovação.

Por que a Psicologia da Inovação é importante?

- Ajuda a entender a raiz de todo o processo inovador.
- Desenvolve uma mentalidade voltada para inovação, mudança e transformação.
- Aumenta a clareza sobre as dificuldades para inovar.
- Amplia a autoconsciência sobre os fatores psicológicos que favorecem a capacidade de inovar.
- Torna mais possível a aplicação prática das ferramentas para inovação.
- Melhora a agilidade emocional para inovação.

ONDE NASCE A CAPACIDADE DE INOVAR?

- Influências Familiares
- Experiências da infância
- Brincar

BRINCAR

Desenvolve habilidades para inovação

Playground da inovação

HABILIDADES PARA INOVAÇÃO

- Curiosidade, questionamento e observação (típico da infância).
- Ser capaz de tolerar um estado constante de mudança e incerteza.
- Capacidade de se arriscar.
- Autonomia.
- Funcionar em estado BETA – Experimentar, refinar, experimentar novamente.

“Construindo o avião no ar.“

- Criatividade.
- Pensamento associativo e integrativo.
- Otimismo.
- Colaboração.
- Proatividade.
- Abertura para mudar.

Playground da inovação

PSICOLOGIA DA RESISTÊNCIA À INOVAÇÃO

O que pode bloquear a capacidade de inovar?

- Resistência cerebral à mudança = reações de fuga, paralisação ou luta.
- Ameaça à sobrevivência.
- Percepção do risco
- Aversão à Perda
- A força do hábito.
- Apego às próprias ideias.
- Medo do desconhecido.
- Necessidade de controle.
- Medo de errar.
- Medo de ser julgado.

PARADOXO DA INOVAÇÃO

- Inovação gera emoções contraditórias: medo, insegurança X animação, orgulho da conquista, prazer em criar.
- Cria problemas.
- Produz conflitos.
- Inovação pode destruir soluções já existentes que estão funcionando bem.
- A inovação consome recursos sem nenhuma garantia de sucesso.

BRINCAR COMO FORMA DE ESTIMULAR A CAPACIDADE DE INOVAR

- Ativa área do cérebro (córtex pré-frontal) responsável por habilidades sociais e emocionais: Gestão das emoções, colaboração, empatia, tomada de decisão, planejamento, resolução de problemas, estratégias de comportamento, motivação, atenção

- Estimula novas conexões neuronais

- O exercício do brincar é uma vivência de integração corpo-mente-pensamento-emoção = promove maior saúde mental

- Estimula capacidades essenciais para a inovação.

Playground da inovação

BRINCAR NA VIDA ADULTA: como achamos que acontece?

Playground da inovação

BRINCAR NA VIDA ADULTA: ampliando o olhar

PERSONALIDADES DO BRINCAR

Trabalhos de Stuart Brown e René Proyer

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Brincalhão: pessoa engraçada que conta piadas e que apresenta um comportamento sem preocupação com o senso de ridículo e de sentido.

Playground da inovação

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Artista / criador: personalidade que exercita o brincar através das artes, do visual, da música, da criatividade e do fazer.

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Colecionador: prazer em achar e obter o "mais legal", o "mais raro" e o "mais interessante" dos objetos e/ou das experiências.

Playground da inovação

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Diretor: gosta de planejar, organizar e executar eventos e cenas.

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Competidor: prazer na euforia e na adrenalina sentidas nos jogos competitivos e com regras específicas.

Playground da inovação

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Explorador: vivencia a sua paixão pelo novo e pela descoberta (viagens, novas experiências, novos assuntos, novas emoções, etc.)

Playground da inovação

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Cinestésico: gosta de se mexer e de se manter fisicamente ativo. Comunica-se através da ação corporal. O movimento ajuda a pensar e a sentir.

Playground da inovação

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Contador de histórias: gosta de se sentir parte da história e de vivenciar as emoções e experiências através dos personagens. A imaginação e o devaneio são as chaves para o universo lúdico.

Playground da inovação

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Brincar direcionado ao outro: Pessoas que gostam de passar o tempo com amigos.

Playground da inovação

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- Pessoas com coração leve: Enxergam a vida como se fosse um jogo, uma brincadeira.

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- "Playful Intelectual" : Gostam de brincar com as ideias e pensamentos, de ligar pontos e fazer conexões improváveis.

Playground da inovação

PERSONALIDADES DO BRINCAR

- "Playful Excêntrico": Pessoas com interesse em coisas diferentes e incomuns que se divertem observando as coisas pequenas da vida. Capacidade de olhar problemas complexos de diferentes perspectivas e de achar soluções inovadoras.

PERSONALIDADES DO BRINCAR

Com quais dessas personalidades do brincar você se identifica?

DISCIPLINA CRIATIVA: como aumentar capacidade de inovar no cotidiano?

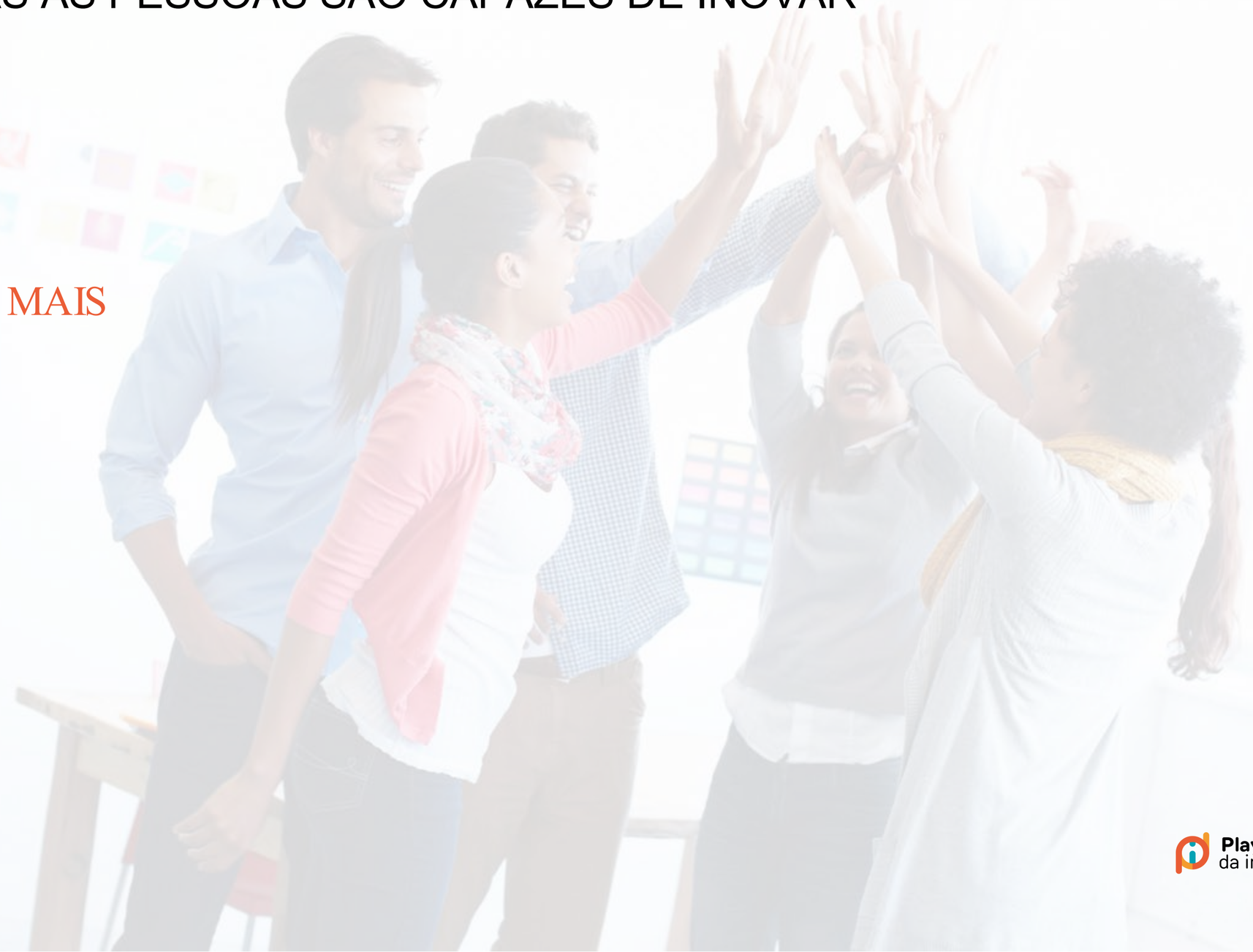
Praticando MINI HÁBITOS:

- Exercitar personalidades do brincar
- Buscar referências em diferentes contextos
- Registrar ideias e inspirações

Playground da inovação

TODAS AS PESSOAS SÃO CAPAZES DE INOVAR

JUNTOS INOVAMOS MAIS



Playground da inovação

FERNANDA FURIA

Playground da inovação

Entre em contato:

+55 48 99188-4285

Email: fernanda@playground-inovação.com.br
Portal de conhecimento: www.playground-inovacao.com.br
Consultoria: www.consultoriadoplayground.com.br